



¿QUÉ MEDIDAS PUEDO TOMAR?

- 1.- Lavarse las manos con frecuencia con agua y jabón o un desinfectante con alcohol.
- 2.- Estornudar tapándose la nariz y la boca con un pañuelo desechable –tirar a la basura después de usarlo-, o con el codo flexionado.
- 3.- No tocarse el rostro, fundamentalmente, los ojos, la boca y la nariz
- 4.- Mantenga la distancia de un metro cómo mínimo con el resto de las personas. Extremar las precauciones con aquellas personas que tosan, estornuden y tengan fiebre.
- 5.- No celebrar reuniones con asistencia de muchas personas.



¡IMPORTANTE!

Sí sospecha que presenta síntomas que puedan ser asociados al coronavirus, contacte con la atención sanitaria en el 900 102 112 o el servicio de emergencia local, y permanezca en su vivienda hasta que le asista el servicio sanitario

